

L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA nella MALATTIA di PARKINSON

UN CONTRIBUTO DA UN'ESPERIENZA DI VITA

Rita Levi Della Vita

XVIII CONVEGNO NAZIONALE GERIATRICO
Cassino - 11-12-13 Giugno 2015

MALATTIA di PARKINSON

CHE COSA SAPPIAMO DELLA MALATTIA
AL GIORNO D'OGGI ?

SI POTREBBE TRASFORMARE UN EVENTO
CATASTROFICO IN UN'OPPORTUNITA'?

Malattia di Parkinson

250.000



MORBO ??

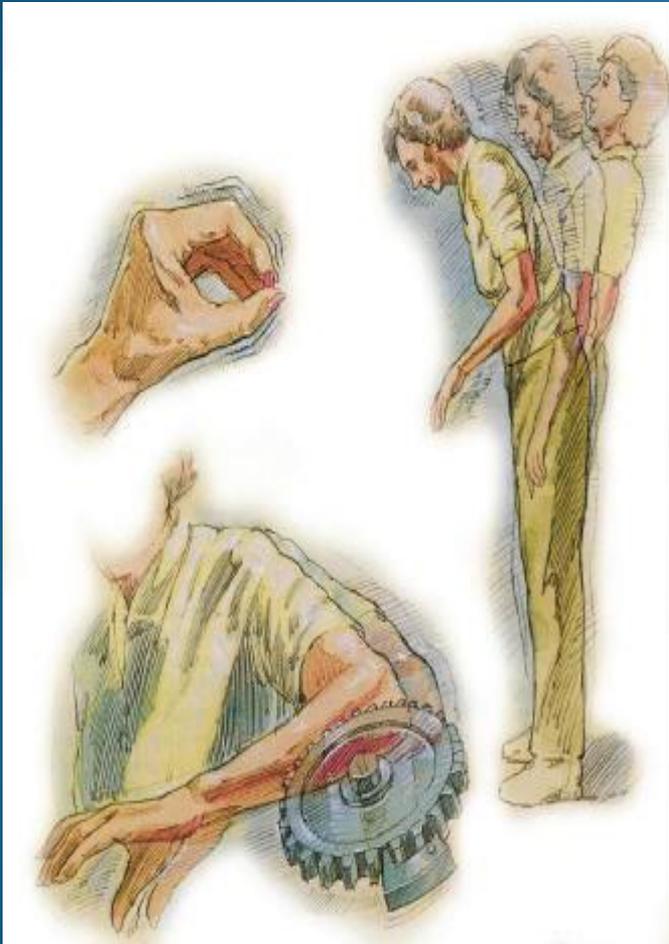


MOVIMENTO ??



SOLO ANZIANI ??

Sintomi Clinici motori



➤ BRADICINESIA

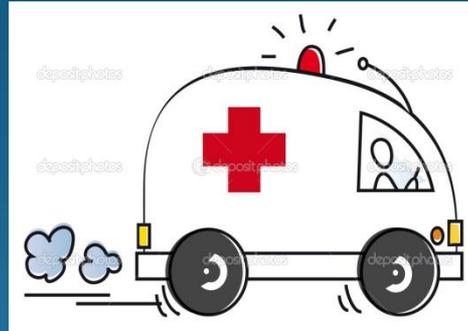
➤ RIGIDITA'

➤ TREMORE A
RIPOSO

Sintomi Clinici non motori

- DISTURBI PSICOLOGICI
- FATICA, DOLORI
- PRESSIONE, URINE, STIPSI
- SONNO (notte no / giorno sì)
- EFFETTI COLLATERALI FARMACI

PROBLEMI MOTORI



INTERVENTI dei FAMILIARI e/o INFERMIERISTICI



DEAMBULAZIONE INSTABILE
CADUTE

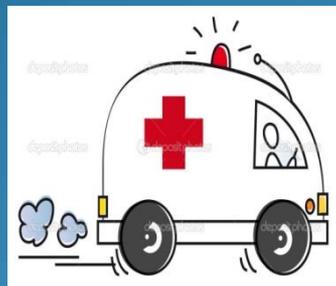
Programma Interventi
Cadute



© Can Stock Photo - csp8588872

FREEZING

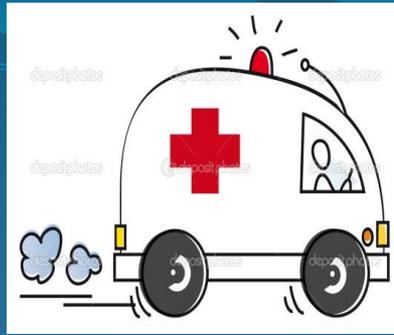
INTERVENTI INFERMIERISTICI E/O DEI FAMILIARI



DISFAGIA

Rischio di problemi polmonari

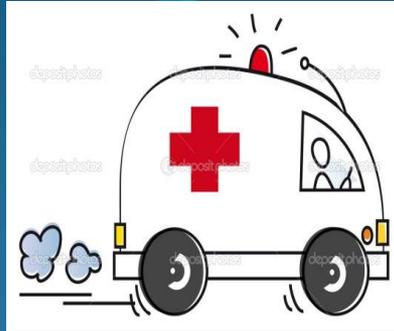
Rischio di malnutrizione e disidratazione



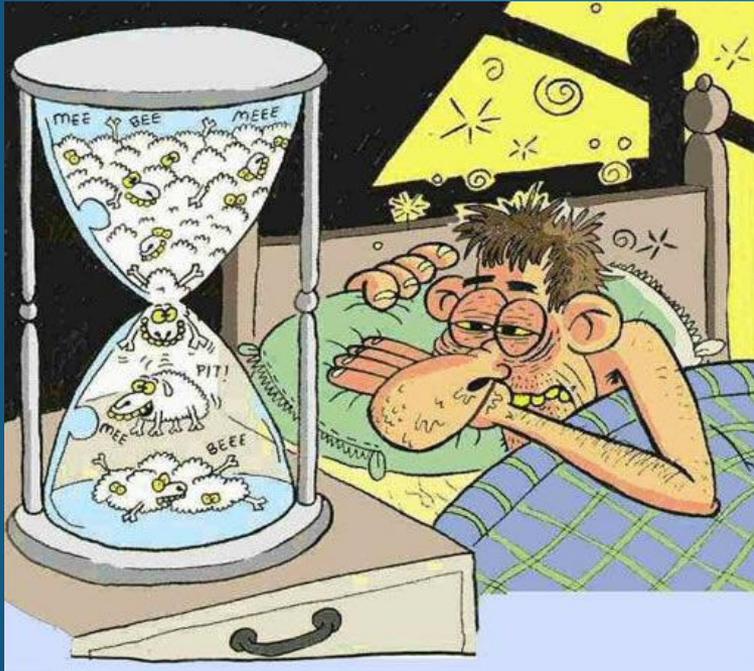
INTERVENTI specialistici (riabilitazione e logopedia)



DISTURBI DEL SONNO



**INTERVENTI
INFERMIERISTICI,
FISIOTERAPISTI,
TERAPISTI OCCUP.**



BURNOUT CAREGIVER

- ✓ Depressione
- ✓ Impazienza
- ✓ Irritabilità
- ✓ Stanchezza
- ✓ Bassa Autostima
- ✓ Perdita di produttività
- ✓ Ritiro Sociale
- ✓ Disturbi del sonno



Principali componenti del Team Multidisciplinare



MALATTIA COMPLESSA

- ASPETTI MOTORI E NON MOTORI
- STG. PSICOLOGICA, COGNITIVA
- GENETICA, FATTORI CULTURALI
- COMORBIDITA', PROGRESSIONE
- EFFETTI COLLATERALI FARMACI
- ogni individuo ha una sua storia

TAPPE di malattia dalla parte di chi la vive

- M.d.P in fase di DIAGNOSI
 - Uno tsunami per la persona e per la famiglia
- DIAGNOSI TEMPESTIVA,
- MODALITA' di comunicazione,
- supporto PSICOLOGICO

TAPPE di malattia dalla parte di chi la vive

- M.d.P in fase INIZIALE/STABILE
 - Davvero una luna di miele?
- PRESA IN CARICO GLOBALE (0)
- INTERAZIONE MMG – TEAM multidisciplinare e multiprofessionale

TAPPE di malattia dalla parte di chi la vive

- M.d.P in fase INTERMEDIA
 - Quando il gioco si fa duro !
 - EDUCAZIONE TERAPEUTICA
- TEAM multidiscipl. e multiprofess.
- RICOVERI E DH per ripristino situaz antecedente - QdV (economia di scala)

TAPPE di malattia dalla parte di chi la vive

- M.d.P in fase INIZIALE/STABILE
 - Davvero una luna di miele?
 - EDUCAZIONE TERAPEUTICA ???
- PRESA IN CARICO GLOBALE (0)
- INTERAZIONE MMG – TEAM multidisciplinare e multiprofessionale

TAPPE di malattia dalla parte di chi la vive

- M.d.P in fase AVANZATA e delle TERAPIE
COMPLESSE
(DBS, Duodopa, Apomorfina)
- Una possibilità di tornare a VIVERE !
 - EDUCAZIONE
TERAPEUTICA
- pena il fallimento delle terapie

TAPPE di malattia dalla parte di chi la vive

- M.d.P in fase AVANZATA/terminale
 - Accettare la fragilità ... sapendo che di Parkinson non si muore !
 - ALLEANZA TERAPEUTICA
- Supporto assistenziale globale, Cure palliative, Supporto psicologico

Malattia di Parkinson

L.E.A



P.D.T.A



**ASSOCIAZIONI
PAZIENTI**



EDUCAZIONE TERAPEUTICA

- **PERCHE', PER CHI, COME, PER QUANTO TEMPO**
- **CON QUALI SCOPI, QUALI "PRO" E QUALI "CONTRO", QUALI RISULTATI**
- **CON QUALI MEZZI, CON QUALI RISORSE, COME MISURARLA**

ALLEANZA TERAPEUTICA

- **UN' ALLEANZA A DUE ?**
 - COME IMPOSTARLA
 - PER QUANTO TEMPO
 - CON QUALE SUCCESSO
- **UN PERCORSO ACCIDENTATO NEL TEMPO**
 - FAMILIARI
 - DECADIMENTO PROGRESSIVO E COMORBIDITA'
 - SITUAZIONI PARTICOLARI (OSPEDALIZZAZIONI)

EDUCAZIONE TERAPEUTICA



ALLEANZA **tramite** EDUCAZIONE

- ALLEANZA : DALLO TSUNAMI ALL'ARCOBALENO
- SOLLIEVO: MAI SARA' ELIMINATA LA PROBLEMATICA OGGETTIVA CHE LO RICHIEDE
- SALIRE SU UN' "ARCA DI NOE" "
- RIMANERVI A LUNGO

ALLEANZA **tramite** EDUCAZIONE

- ALLEANZA : DALLO TSUNAMI ALL'ARCOBALENO
- SOLLIEVO: MAI SARA' ELIMINATA LA PROBLEMATICA OGGETTIVA CHE LO RICHIEDE
- SALIRE SU UN' "ARCA DI NOE" "
- RIMANERVI A LUNGO

ALLEANZA **tramite** EDUCAZIONE

SALIRE SU UN' "ARCA DI NOE" :

- non vi sono alternative
(economiche, socio-culturali)

ALLEANZA **tramite** EDUCAZIONE

RIMANERVI A LUNGO :

- Qualità di Vita,
Aderenza terapeutica

ALLEANZA **tramite** EDUCAZIONE

Due corsi di “educazione terapeutica” :
circa 30 persone coinvolte
lezioni interattive
misurazioni dei parametri pre-post

- Qualità di Vita,
Aderenza terapeutica

ALLEANZA

EDUCAZIONE





*Grazie per
l'attenzione*